



6月のこんだて（離乳食）

きたかづみ認定こども園

	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
2	月	ごはん	煮込みうどん キャベツお浸し	マンナ お子様せんべい お茶
3	火	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュかぼちゃ キャベツと人参味噌汁	ウエハース バナナ お茶
4	水	ごはん	鶏つくねの煮物 ほうれん草しらす和え 大根とキャベツ味噌汁	おやさいせんべい マッシュさつま芋 お茶
5	木	ごはん	さけの煮付け チンゲン菜お浸し そうめんと玉ねぎ味噌汁	ハイハイン ビスケット お茶
6	金	ごはん	肉じゃが キャベツお浸し かぼちゃとほうれん草味噌汁	ボーロ バナナヨーグルト お茶
9	月	ごはん	煮奴 キャベツささみ和え じゃが芋と小松菜味噌汁	お子様せんべい マンナ お茶
10	火	ごはん	そばろうどん きゃべつときゅうりお浸し	ハイハイン ベビーダノン お茶
11	水	ごはん	肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	バナナ ボーロ お茶
12	木	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツとブロッコリーお浸し 豆腐と玉ねぎ味噌汁	おやさいせんべい 蒸しパン お茶
13	金	ごはん	白身魚の煮付け マッシュかぼちゃ なすと小松菜と人参味噌汁	ビスケット お子様せんべい お茶
16	月	ごはん	鶏つくねの煮物 白菜のツナ和え じゃが芋味噌汁	おやさいせんべい ベビーダノン お茶
17	火	ごはん	そばろうどん ブロッコリー	ハイハイン ボーロ お茶
18	水	ごはん	白身魚の煮付け ほうれん草お浸し かぼちゃ味噌汁	お子様せんべい ビスケット お茶
19	木	ごはん	鶏肉やわらか煮 マッシュポテト 麩と小松菜味噌汁	こざかなせんべい 蒸しパン お茶
20	金	ごはん	鶏肉と里芋の煮物 トマト 豆腐とほうれん草味噌汁	ウエハース バナナ お茶
23	月	ごはん	豆腐あんかけ キャベツときゅうりお浸し 大根としいたけ味噌汁	ハイハイン マッシュポテト お茶
24	火	ごはん	鶏つくねの煮物 キャベツお浸し かぼちゃ味噌汁	ボーロ お子様せんべい お茶
25	水	ごはん	さけの煮付け マッシュかぼちゃ きざみきゅうり 白菜と人参味噌汁	こざかなせんべい ビスケット お茶
26	木	ごはん	そばろうどん ブロッコリー	ウエハース ベビーダノン お茶
27	金	ごはん	鶏肉やわらか煮 キャベツツナ和え 豆腐とほうれん草味噌汁	おやさいせんべい 蒸しパン お茶
30	月	ごはん	豆腐そばろ煮 白菜ときゅうりお浸し トマト	こざかなせんべい マンナ お茶

