



6月のこんだて

きたかつみ認定こども園

	主食 (未満児)	共通	10時 (未満児)	15時 (共通)
2	月	菜めし	きつねうどん ごぼうのかき揚げ おかか和え	マンナ 星たべよ ジョア
3	火	ごはん	鶏肉バーベキューソース マカロニサラダ 味噌汁	カルシウムウエハース バナナ 牛乳
4	水	パン	カルシウムたっぷりオムレツ かみかみサラダ にんじんポタージュ	おやさいせんべい 大学まめ 牛乳
5	木	ごはん	さけの花かご焼き チンゲン菜のお浸し そうめん汁	オレンジ <small>以上児)こつぶっこ 未満児)やわらかおかき</small> 牛乳
6	金	ごはん	カレーライス ゆで卵 コールスローサラダ	ポーロ フルーツヨーグルト
9	月	ごはん	大豆とコーンメンチカツ 菜種ささみサラダ 味噌汁	お子様せんべい ココナッツサブレ 牛乳
10	火	パン	ちゃんぽん麺 やさいシューマイ スティックきゅうり	カルシウム塩せんべい プリン
11	水	ごはん	肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	バナナ 麩ラスク 牛乳
12	木	ごはん	鶏肉のいろどり野菜焼き おかか和え 味噌汁	クラッカー きなこ蒸しパン 牛乳
13	金	ごはん	たらのたれ漬け こまつなのお浸し 味噌汁	動物ビスケット ソフトサラダせんべい 牛乳
16	月	ごはん	五目玉子焼き にんじんしりしり 豚汁	チーズ あじさいゼリー 牛乳
17	火	ごはん	八宝菜 春巻き ブロッコリー	ぱりんこ アップルパイ 牛乳
18	水	ごはん	さわらの西京焼き ほうれん草ごま和え もずくかき玉汁 ふりかけ	オレンジ ビスケット 牛乳
19	木	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも 味噌汁	こざかなせんべい フレンチトースト 牛乳
20	金	ごはん	筑前煮 ちくわカレー揚げ トマト	ビスコ バナナ 牛乳
23	月	ごはん	かに玉 さざなみ昆布和え 味噌汁	白い風船 じゃが芋もち 牛乳
24	火	ごはん	豚肉のみそ炒め ボイルキャベツ すまし汁	ごまクッキー ぼたぼた焼き 牛乳
25	水	ごはん	さけの塩焼き かぼちゃの煮物 ごまきゅうり 味噌汁	オレンジ かたつむりクッキー 牛乳
26	木	パン	ミートソーススパゲティ ブロッコリー コンソメスープ	チーズ フルーツポンチ
27	金	ごはん	鶏肉のから揚げ ポパイサラダ すまし汁	ソフトせんべい ケーキ <small>りんごジュース</small>
30	月	ごはん	すき焼き風煮 きゅうりの酢の物 トマト	おととと バームクーヘン 牛乳

*10時おやつには、牛乳がつきます。