



# 5月のこんだて（離乳食）



きたかづみ認定こども園

主食（未満児）		共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	水	ごはん 煮魚 キャベツのお浸し かぼちゃのみそ汁	ウエハース	ボーロ お茶
2	木	ごはん 煮込みうどん キャベツのお浸し	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
3	金	憲法記念日		
6	月	振替休日		
7	火	ごはん 豆腐のあんかけ トマト 麩とキャベツのみそ汁	ハイハイ	バナナ お茶
8	水	ごはん 鶏肉と豆腐のうま煮 マッシュポテト 玉ねぎとほうれん草のみそ汁	こざかなせんべい	蒸しパン お茶
9	木	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリー 小松菜と玉ねぎのみそ汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
10	金	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	お子様せんべい	マンナ お茶
13	月	ごはん 豆腐のそぼろ煮 きゅうりのお浸し トマト	ハイハイ	ビスケット お茶
14	火	ごはん 焼きうどん きざみきゅうり かぼちゃのみそ汁	ボーロ	お子様せんべい お茶
15	水	ごはん 鶏つみれ煮 マッシュポテト 小松菜と白菜のみそ汁	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
16	木	ごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 豆腐とほうれん草のみそ汁	ウエハース	蒸しパン お茶
17	金	ごはん 煮魚 マッシュかぼちゃ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	おやさいせんべい	マンナ お茶
20	月	ごはん そぼろうどん ブロッコリー	ボーロ	バナナ お茶
21	火	ごはん 鶏肉のやわらか煮 小松菜のお浸し 麩のみそ汁	ハイハイ	マンナ お茶
22	水	ごはん 煮魚 ほうれん草のお浸し じゃが芋のみそ汁	ビスケット	おやさいせんべい お茶
23	木	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのお浸し 大根と玉ねぎのみそ汁	こざかなせんべい	ベビーダノン お茶
24	金	ごはん 豆腐のあんかけ マッシュかぼちゃ 麩とキャベツのみそ汁	お子様せんべい	蒸しパン お茶
27	月	ごはん 豆腐のつみれ煮 ほうれん草のお浸し かぶとキャベツのみそ汁	ハイハイ	マンナ お茶
28	火	ごはん 肉じゃが ほうれん草のお浸し トマト	ウエハース	おやさいせんべい お茶
29	水	ごはん 焼きうどん きざみきゅうり かぶと玉ねぎのみそ汁	ボーロ	きなこおにぎり お茶
30	木	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 キャベツのお浸し トマト	ビスケット	ベビーダノン お茶
31	金	ごはん 煮魚 ブロッコリーのお浸し かぼちゃとほうれん草のみそ汁	お子様せんべい	蒸しパン お茶

\*10時おやつには、すべて牛乳がつきます。