

4



## 4月のこんだて（離乳食・アレルギー）



きたかづみ認定こども園



	主食（未満児）	共通	10時（未満児）	15時（共通）
1	火	ごはん 鶏肉やわらか煮 マッシュ南瓜 大根とほうれん草の味噌汁	お子様せんべい	ビスケット お茶
2	水	ごはん 鮭の煮付け 小松菜のお浸し 麩とキャベツの味噌汁	こざかなせんべい	☆アレルギー対応菓子 お茶
3	木	ごはん 煮込みうどん 白菜のお浸し	マンナ	おやさいせんべい お茶
4	金	ごはん 肉じゃが ほうれん草のお浸し トマト	ウエハース	ベビーダノン お茶
7	月	ごはん 焼きうどん きざみきゅうり 豆腐とほうれん草の味噌汁	マンナ	りんご お茶
8	火	ごはん 鶏肉とさつまいもの煮物 小松菜のお浸し 豆腐とキャベツの味噌汁	ハイハイ	ビスケット お茶
9	水	ごはん 赤魚の煮付け ブロッコリー 豆腐と玉ねぎの味噌汁	☆アレルギー対応菓子	☆アレルギー対応菓子 お茶
10	木	ごはん 鶏肉のやわらか煮 キャベツのお浸し トマト そうめんの味噌汁	ウエハース	お子様せんべい お茶
11	金	ごはん 肉じゃが ブロッコリー 豆腐とほうれん草の味噌汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
14	月	ごはん 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのお浸し 白菜と里芋の味噌汁	こざかなせんべい	きなこおにぎり お茶
15	火	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 きざみきゅうり	ビスケット	バナナ お茶
16	水	ごはん たらこの煮付け キャベツのお浸し 豆腐と玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	マンナ お茶
17	木	ごはん 肉じゃが ほうれん草の納豆和え トマト	☆アレルギー対応菓子	お子様せんべい お茶
18	金	ごはん 焼きうどん ブロッコリー 南瓜とほうれん草の味噌汁	ウエハース	ベビーダノン お茶
21	月	ごはん 南瓜のそぼろ煮 キャベツのお浸し 大根と玉ねぎの味噌汁	ハイハイ	☆アレルギー対応菓子 お茶
22	火	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 ブロッコリー	こざかなせんべい	ふかし芋 お茶
23	水	ごはん 鮭の煮付け ほうれん草のお浸し 麩とキャベツの味噌汁	ビスケット	お子様せんべい お茶
24	木	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 小松菜のお浸し	ウエハース	りんご お茶
25	金	ごはん 豆腐のそぼろ煮 キャベツのお浸し 南瓜の味噌汁	おやさいせんべい	ベビーダノン お茶
28	月	ごはん 煮込みうどん 春キャベツのお浸し	こざかなせんべい	☆アレルギー対応菓子 お茶
29	火	昭和の日		
30	水	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 マッシュ南瓜	ハイハイ	ベビーダノン お茶

☆アレルギー対応メニューです。