



3月のこんだて



きたかつみ認定こども園

	主食(未満児)	共通	10時(未満児)	15時(共通)	
3	月	ごはん	チーズハンバーグ ジャーマンポテト すまし汁 いちご	ウエハース 桃の花三色ゼリー	
4	火	パン	みそ野菜ラーメン エビシューマイ こまつなのお浸し	クラッカー フルーツポンチ	
5	水	ごはん	あじフライタルタルソース ボイルキャベツ 味噌汁	カルシウム塩せんべい クッキー 牛乳	
6	木	ごはん	かぼちゃのキッシュ ブロッコリーおかか和え はるさめスープ ふりかけ	バナナ まがりせんべい 牛乳	
7	金	ごはん	鶏肉のから揚げ ポテトサラダ すまし汁	お子様せんべい ケーキ ぶどうジュース	
10	月	ごはん	すき焼き風煮 はるさめサラダ トマト	白い風船 お好み焼き	
11	火	ごはん	焼き肉 キャベツの甘酢和え ワンタンスープ	マンナ さつま芋蒸しパン 牛乳	
12	水	ごはん	かれのいの照り焼き ごぼうささみサラダ 味噌汁	オレンジ ビスケット 牛乳	
13	木	ゆかりごはん	卵とじうどん 甘酢肉だんご キャベツの昆布和え	ハイハイン カレーまん風蒸しパン 牛乳	
14	金	お別れ会ランチ(ピザ風・ホットドック・ハンバーグ・エビフライ・ポテト・ブロッコリー・コンソメスープ・プリンアラモード)		ビスコ 星たべよ ショア	
17	月	ごはん	カレーライス ポパイサラダ トマト	フレンチパイ フルーツヨーグルト	
18	火	ごはん	マーボー豆腐 春巻き きゅうりとわかめ酢の物	オレンジ とんがりコーン 牛乳	
19	水	ごはん	さわらの西京焼き なばなごま和え そぼろ煮	おやさいせんべい ぼたもち お茶	
20	木	春 分 の 日			
21	金	ごはん	ハムカツ マカロニサラダ 味噌汁 ふりかけ	動物ビスケット ミルク寒天	
24	月	ごはん	肉じゃが ほうれん草納豆和え トマト	みかんゼリー メロンパン風 牛乳	
25	火	パン	キャベツのクリーム煮 ボイルウインナー ブロッコリー	こざかなせんべい こぎつねおにぎり お茶	
26	水	ごはん	たらの夕焼けソース さつま芋ごまみそ和え かき玉汁	オレンジ <small>以上児)こつぶっこ 未満児)やわらかおかき</small> 牛乳	
27	木	ごはん	五目玉子焼き ひじき煮物 豚汁	おとっと 豆腐ドーナツ 牛乳	
28	金	ごはん	八宝菜 焼きギョーザ ごまきゅうり	ソフトせんべい サブレ 牛乳	
31	月	パン	ミートソーススパゲティ チーズオムレツ コンソメスープ	ビスケット ヨーグルト	

*10時おやつには、牛乳がつきます。